

Nawet jeśli przeczytałeś jedną dobrą książkę w swoim życiu, będziesz wiedział, co daje czytanie. Oto powody, dla których warto czytać książki:

1. Wiedza

Książki są bogatym źródłem informacji.

2. Poprawia pracę mózgu

Badania wykazały, że czytanie ma silny pozytywny wpływ na mózg.

3. Redukuje stres

Czytanie książki może zmniejszyć stres lepiej niż spacer lub słuchanie muzyki.

4. Poprawia pamięć

Za każdym razem, gdy czytasz książkę, musisz pamiętać postaci, historię, osobowość, wątki fabularne i wiele więcej. Gdy mózg uczy się o tym wszystkim pamiętać, pamięć staje się lepsza.

5. Poprawia wyobraźnię

Im więcej czytasz, tym bardziej stajesz się pomysłowy. Ilekroć czytasz książkę fabularną, zabiera Cię ona do innego świata.

6. Rozwija umiejętności krytycznego myślenia

Jedną z głównych zalet czytania książek jest umiejętność rozwijania umiejętności krytycznego myślenia. Umiejętności krytycznego myślenia są kluczowe, jeśli chodzi o podejmowanie ważnych codziennych decyzji.

7. Buduje słownictwo

Czytanie poprawia słownictwo i znajomość języka.

8. Poprawia umiejętności pisanie

Czytanie dobrze napisanej książki wpływa na zdolność do bycia lepszym pisarzem.

9. *Poprawia umiejętności komunikacyjne*

Doskonalenie słownictwa i umiejętności pisania idzie w parze z rozwijaniem umiejętności komunikacyjnych. Im więcej czytasz i piszesz, tym lepiej się komunikujesz.

10. *Poprawia skupienie i koncentrację*

Kiedy czytasz książkę, cała uwaga skupia się na tym, co czytasz. Twoje oczy i myśli są zanurzone w szczegółach historii. To poprawia koncentrację.

11. *Owocne hobby*

Czytanie książek nas pochłania. Prowadzi to również do owocnego wykorzystania czasu. Pomaga nam nie tylko pozbyć się zmartwień, ale także odwraca nasz umysł od monotonii. Gdy książki zabiorą Cię do innego świata, będziesz się relaksować i odmładzać.

12. *Motywacja*

Czytanie inspirujących książek o doświadczeniach życiowych może zmienić nasze życie. Czytanie dobrej książki, pomoże Ci osiągnąć swoje osobiste cele.

13. *Poprawia zdrowie*

Książki zawierają ważne wskazówki dotyczące ćwiczeń, diety i innych porad dotyczących zdrowego stylu życia. Wszystko to prowadzi do poprawy zdrowia psychicznego i fizycznego.

14. *Sprawia, że jesteś bardziej empatyczny*

Zatrącenie się w książkach, zwłaszcza w fikcji, może zwiększyć empatię. Czytając książkę, stajesz się częścią opowieści i odczuwasz różne emocje bohaterów.

15. *Poprawia umiejętności*

Czytanie to podstawowy budowniczy umiejętności. Książki zawierają ważne informacje na różne tematy. Najlepszą rzeczą w czytaniu jest, że możesz głębiej poznać to, czego się uczysz podczas dyskusji w klasie.

16. *Buduje poczucie własnej wartości*

Czytając wiele książek, komunikujesz się lepiej i zyskujesz większą wiedzę na temat różnych dziedzin życia. Wszystko to przekłada się na wyższą samoocenę.

17. *Przenośna rozrywka*

Książki są przenośne i lekkie. Możesz czytać w dowolnym miejscu, podczas podróży, w łóżku przed snem.

18. *Pomaga lepiej spać*

Czytanie książki jest jednym z najlepszych sposobów na uspokojenie się przed pójściem spać. Zamiast oglądać telewizję lub spędzać zbyt dużo czasu na smartfonie w łóżku, książka pomoże ci lepiej spać.

19. *Dowiedz się o innym świecie*

Świat fikcji pozwala podróżować do innego świata. Czytając książki, poznajesz inne kultury i miejsca. Książki poszerzają horyzonty, pozwalając zobaczyć inne kraje, innych ludzi i wiele innych rzeczy, których nigdy nie widziałeś ani nie wyobrażałeś sobie. To idealny sposób na odwiedzenie fantastycznego kraju.

20. *Socjalizacja*

Zawsze możemy dzielić się tym, co przeczytaliśmy z przyjaciółmi. Ludzie są istotami społecznymi, a w świecie smartfonów tracimy zdolność do kontaktów towarzyskich. Czytanie doprowadzi do chęci dzielenia się z innymi swoimi wrażeniami po przeczytaniu książki.

21. *Poprawia kreatywność*

Największa różnica między czytaniem a oglądaniem telewizji polega na tym, że czytanie daje możliwość uwolnienia kreatywności. Im więcej czytasz, tym więcej uczysz się nowych rzeczy. Zaczynamy patrzeć na świat w inny sposób, w ten sposób znajdujemy nowe kreatywne rozwiązania.

22. *Ucz się we własnym tempie*

Inną zaletą czytania książki jest to, że uczysz się we własnym tempie. Ponieważ masz tę książkę przez cały czas, zawsze możesz wrócić do części, której nie rozumiesz. Możesz ponownie przeczytać rozdział tyle razy, ile chcesz.

23. *Wiele opcji do wyboru*

Jest tak wiele świetnych książek do przeczytania, że nie zdołasz ich przeczytać. Wystarczy poświęcić trochę czasu i wybrać, którą z nich przeczytać. Nigdy nie zabraknie świetnych książek.

24. *Poprawia moralność*

Książki pomagają nam lepiej odróżniać dobre pomysły od złych. Czytanie książki pozwala nam poznać różne podejścia do życia i problemów, przed którymi stoimy. Zasadniczo uczysz się podejmować lepsze decyzje w życiu.

25. *Dowiedz się o swojej historii*

Historia odgrywa ważną rolę w tym, kim jesteśmy dzisiaj. Czytając książki, lepiej rozumiemy przeszłość i jej wpływ na nas. Dzięki książkom masz szansę poznać swój kraj i świat. To świetny sposób na ponowne przyjrzenie się przeszłości i docenienie teraźniejszości.

26. *Brak skutków ubocznych cyfrowego świata*

Spędzanie zbyt dużo czasu na oglądaniu telewizji lub graniu w gry wideo może na dłuższą metę wpływać na zdrowie oczu. Z drugiej strony książki są bezpieczne i łatwe.

27. *Sprawia, że jesteś mądrzejszy*

Mając tak wiele do nauczenia się z książek, ludzie, którzy regularnie czytają, są zwykle mądrzejsi niż ci, którzy tego nie robią. Mają otwarty umysł i są bardziej świadomi swojego otoczenia.

28. *Książki są lepsze niż filmy*

Tak wiele filmów zostało zaadaptowanych z książek. Ale jeśli czytasz książkę, a następnie oglądasz jej ekranizację, zgodzisz się, że książka jest lepsza niż film. Zawsze jest ta wyjątkowa część, taka jak myśl bohatera, której film nigdy nie uchwyci.

***PAMIĘTAJ, ŻE WCIAŻ NA CIEBIE CZEKA PEŁNA
KSIĄŻEK SZKOLNA BIBLIOTEKA*** 