

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

**Biuro ds. Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom,
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**
Urząd Miejski Czechowice - Dziedzice, Plac Jana Pawła II 2
3 piętro, pokój nr 303-304, (budynek Banku PKO BP)
tel. 32 214 71 61 (Biuro); 32 214 71 77 (Kierownik)
e-mail: ppu@um.czechowice-dziedzice.pl

**Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień oraz Dzienny Oddział
Odwykowy w Czechowicach - Dziedzicach,**
ul. Nad Białka 1b
tel. 32 215 97 40

Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach - Dziedzicach
ul. Kolejowa 37; 43-502 Czechowice – Dziedzice
tel. 32 215 23 88, 32 215 50 98
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy
w Rodzinie
ul. Mickiewicza 19; 43-502 Czechowice – Dziedzice
tel. 32 215 30 60

Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Piękna 2; 43-300 Bielsko – Biała
tel. 33 814 62 21; 33 192 88

**„Niebieska Linia” - Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy
w Rodzinie - całodobowy**
tel. 800 12 00 02; e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

**Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu
i Współuzależnienia**
ul. Zamkowa 8; 44-350 Gorzyce
tel. 32 451 11 72

Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacja)
ul. K. Miarki 11, 43-300 Bielsko - Biała
tel. 33 812 65 04

Punkt Konsultacyjny
Plac Jana Pawła II 2; 43-502 Czechowice – Dziedzice
3 piętro, pokój nr 301, (budynek Banku PKO BP)
tel. 783 444 817 (czynny wyłącznie w czasie dyżurów)

Psycholog:

Aleksandra Lasa – poniedziałek – w godz. 15.00 – 18.00

Prawnik:

Jolanta Szczotka – czwartek w godz. 16.00 – 17.00

Szymon Herok – wtorek w godz. 15.30 – 18.30

Poradnictwo w spr. uzależnień od substancji psychoaktywnych:

Krzysztof Czub – piątki w godz. 16.00 – 18.00

Punkt Konsultacyjny c.d.

tel. 783 444 817 (czynny wyłącznie w czasie dyżurów)

Konsultacje, wsparcie psychologiczne oraz spotkania psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych

Psycholog dziecięcy i terapeuta rodzinny

Katarzyna Jeżowska-Kwaśny – wtorek (co drugi tydzień wg harmonogramu) – w godz. 10.00 – 13.00

Psycholog dziecięcy

Karolina Kawa – środa (co drugi tydzień wg harmonogramu) – w godz. 16.00 – 19.00

Harmonogram pracy psychologa-psychoterapeuty:

11.05 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
19.05 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
25.05 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
02.06 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
08.06 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
16.06 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
22.06 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
30.06 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
06.07 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
14.07 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
20.07 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
28.07 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
03.08 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
11.08 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
17.08 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
25.08 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
31.08 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
08.09 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
14.09 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
22.09 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
28.09 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
06.10 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
12.10 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
20.10 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
26.10 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
03.11 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
09.11 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
17.11 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
23.11 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
01.12 Karolina Kawa	16.00 – 19.00
07.12 Katarzyna Jeżowska – Kwaśny	10.00 – 13.00
15.12 Karolina Kawa	16.00 – 19.00